**Proefcliënten leefstijlverandering gezocht!**

Wil jij werken aan je leefstijl en hierbij begeleid worden door een gediplomeerd gewichtsconsulente, natuurvoedingsadviseur en basis leefstijlcoach?

En wil jij mij helpen bij mijn HBO-examen?

Meld je dan nu aan voor een traject!

Wat bied ik jou?

* Een gratis kennismakingsproces voor dat we starten.
* 6 coachgesprekken in mijn praktijk in Elst (UT) in de periode juli t/m november 2023
* Ik coach jou naar de antwoorden en inzichten die je zelf al in je hebt, zodat jouw leefstijlverandering passend is voor jou.
* Mijn specialisatie is puur gezonde voeding en gezonde plantaardige voeding.
* Specials en recepten van PuurGezond.

Wat verwacht ik van jou?

* Motivatie voor een concrete hulpvraag op het gebied van leefstijl waarbij je aangeeft welk gedrag je graag zou willen veranderen.
* Beschikbaarheid in deze periode.
* Bereidheid om deze gesprekken voor leerdoeleinde en examen vast te laten leggen op video.
* Bereidheid om eerlijke en uitgebreide feedback op mij te geven adhv een vragenlijst.
* Een kleine vergoeding voor het traject.

Meer info en aanmelden:

Tel: 06-12423675

Mail: ria.perfors@in-goeden-doen.nl

[www.in-goeden-doen.nl](http://www.in-goeden-doen.nl)

****